

Как подготовиться к исследованиям

1. Общий анализ крови ,анализ крови на сахар , биохимический анализ крови сдается утром натощак.
2. Общий анализ мочи сдается утром после гигиенических процедур.
3. УЗИ молочных желез 5-7 день менструального цикла (первый день цикла-это первый день менструации).
4. УЗИ органов брюшной полости натощак(не принимать пищу 6 часов),предварительно за 2-3 дня перейти на бесшлаковую диету (см. ниже)
5. УЗИ мочевого пузыря, матки и яичников производится на полный мочевого пузырь. Поэтому за 2 часа до УЗИ выпейте 1.5-2 литра жидкости и до исследования не мочитесь.
6. Гастроскопия (илифиброгастроскопия) выполняется натощак (последний прием пищи не позже 9 часов вечера накануне исследования).
7. Ректороманоскопия : за день до исследования - легкий обед, в течение остального времени можно только пить воду. Вечером несколько очистительных клизм на 1.5-2 литра (не менее 2-х) с интервалом 1 час - 19.00, 20.00, 21.00. Утром в день исследования 1 клизма на 1 литр воды в 6.00. Возможна подготовка как при колоноскопии с использованием Фортранса.
8. Колоноскопия: Фортранс (пакетик полностью растворяется в 1 литре воды. 1 литр воды = 20кг массы тела, поэтому взрослому человеку нужно минимум 3 литра раствора). За день до исследования легкий завтрак, после можно только пить воду, ничего не есть. Вечером накануне исследования дробно по 200мл начинается прием Фортранса. Приём раствора начинается в 16-17 часов. Не обязательно употреблять сразу всю порцию. Можно пить по одному стакану каждые 15 минут. Большое количество жидкости вызывает тошноту, от неё можно избавиться, если после каждого стакана рассасывать дольку лимона. Утром перед исследованием за 1-2 часа очистительная клизма на 1 литр воды.